

## TANTÁRGYI LEÍRÁS

A tantárgy neve magyar nyelven:	Bevezetés az egészségturizmusba
A tantárgy neve angol nyelven:	Introduction to Health Tourism
A tantárgy kreditértéke:	6
A tantárgy elektronikus tanulmányi rendszer kódja:	BL-BEVEGT-06-KG
A tantárgy besorolása:	kötelező
Az oktatás nyelve (ha az nem magyar):	magyar
A tantárgy gondozásáért felelős szervezeti egység:	Turizmus Intézet
A tanóra típusa és óraszám:	Előadás + gyakorlat, heti óraszám: 0+0, féléves óraszám: 10+10
Munkarend (nappali / levelező):	Levelező
A tantárgy meghirdetésének féléve:	2022/2023 1. félév
Előtanulmányi feltételek:	-

### A TANTÁRGY CÉLJA, TANULÁSI EREDMÉYNEK:

A kurzus során a hallgatók megismerik az egészségturizmus fő területeit, átlátják jogi, közgazdaságtani, természeti (hidrogeológiai) alapjait, megismerkednek hazánk gyógytényezőivel,

A kurzus hozzájárul ahhoz, hogy a hallgatók tisztában legyenek a gyógyturizmus orvosi alapjaival és a wellness legfontosabb részterületeivel, mint pl. testmozgás, étkezés, lelki-szellemi feltöltődés, és ezt egy prezentáció formájában ismertetni tudják.

A helyszíni látogatások (gyógyfürdő, gyógyszálló) a gyakorlatban láttatják egy-egy egészségturisztikai szolgáltató működését, ami a munkaadók által hiányolt gyakorlati tapasztalatok hiányát hivatott orvosolni.

A tantárgy elvégzésével a hallgatók megfelelő alapot szereznek az egészségturizmus további tantárgyainak felvételéhez és azon kurzusok elvégzéséhez.

### A TANTÁRGY TARTALMÁNAK RÖVID LEÍRÁSA:

A tantárgy első fele (bevezetés) során az egészségturizmus kultúrájának, rövid történelmének, valamint jogszabályi, ipari, közgazdasági és természeti alapjainak megismerése. A kurzus második fele a wellness- és gyógyturizmus szakmai alapjait ismerteti.

A tantárgy második felében a hallgatók a gyógyturizmus természeti és orvosi alapjait ismerik meg egyrészt elméletben, másrészt egy konkrét szolgáltató egység (gyakorlati) bemutatása által.

A wellness (testi-lelki-szellemi jólét) és az egészséges életmód alapjainak (étkezés, sportok, stresszkezelés stb.) megismerése, a szolgáltatások hatása és megszerezése, pl. termálfürdő, szauna, gőzfürdő, masszázs, aromafürdő, távol-keleti gyógy módok (jóga, ayurveda, thai-chi stb.), whirlpool, hangterápia, fényterápia, szépségszalon, „wellness-bár”.

### A HALLGATÓ FELADATAI, TERVEZETT TANULÁSI TEVÉKENYSÉGEI:

A hallgatók feladatai a tantárgyi tartalom befogadása és a kívánt tanulási eredmények, kompetenciák megszerzése érdekében:

- előadások meghallgatása;
- ötletelés;
- kutatás, netes feltáró munka;
- helyszíni látogatások, terep-munka;
- prezentációk készítése;
- szakmai kérdések megvitatása.

## **A TÁRGY ÉRTÉKELÉSE:**

Gyakorlat esetén egyéni vagy csoportos prezentáció készítése és előadása.

Minden prezentáció után a tartalom és az előadásmód rövid értékelése (oktató és hallgatótársak), a tanulságok levonása (oktató a prezentációt tartó hallgató által).

A félévi gyakorlati jegy a félév során tanúsított aktivitást értékeli, ennek szempontjai az órák látogatása, a prezentációk tartása és azok tartalmának és előadásmódjának fejlődése. (50 pontból minimum 26 pont kell az elégséges osztályzat megszerzéséhez.)

A félév végén a tárgy értékelésének fő eleme a - főként az előadásokon alapuló - szóbeli vizsga, a kiadott tételek alapján.

A szóbelin a tétel tananyag-tartalmának 51%-át ismertetni kell az elégségeshez, 61%-át a közepeshez, 71%-át a jóhoz és 81%-át a jeleshez.

Megajánlott jegy adható: Nem.

## **KÖTELEZŐ IRODALOM:**

- *Egészségturizmus I. : Oktatási segédanyag a Heller Farkas Főiskola Egészségturizmus Szakirány hallg.* HFF, 2006
- Görög Ibolya: *Wellness - illendően.* NORDTÚRA Nonprofit Rendezvény- és Programszervező, [2011]
- Smith, Melanie K.: *Egészségturizmus : gyógyászat, wellness, holisztika.* Akadémiai Kiadó, 2010

## **AJÁNLOTT IRODALOM:**

- Bender Tamás: *Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógymódok.* SpringMed K., 2008